



# DÍA CONTRA EL CIBERACOSO ESCOLAR

Equipo de Convivencia Escolar  
13 marzo 2024

# DEFINICIÓN.

## EL CIBERACOSO

Es la utilización de las Tecnologías de la Información y Comunicaciones (redes sociales, foros, videojuegos, etc), como medio para poder ejercer acoso hacia otro compañero o grupo de compañeros.

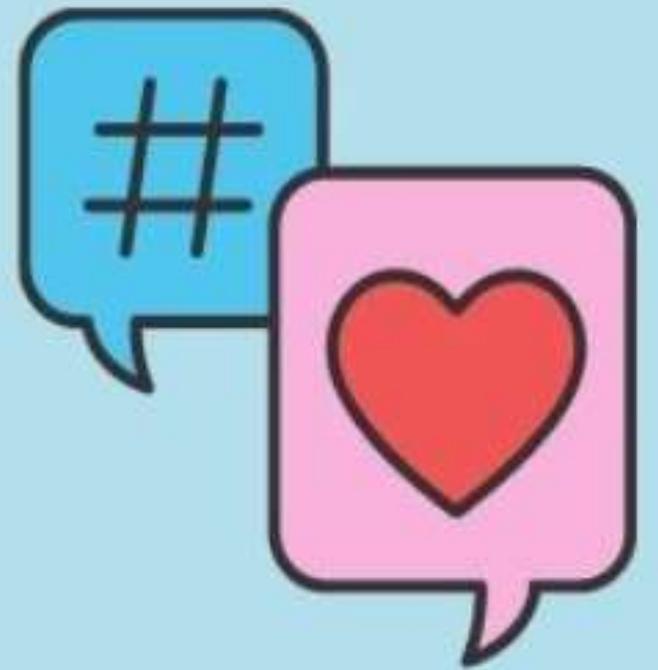


# ¿COMO LO PODEMOS IDENTIFICAR?

Existen gran variedad de aplicaciones y RR.SS por las cuales puede ser ejercido.

Además las formas por las cuales puede ser ejercido son variadas como por ejemplo:

- Publicar una imagen comprometedoras sin tu consentimiento.
- Crear perfiles falsos para acosar y difundir rumores.
- Recibir amenazas vía mensajes, correos, etc.



# ¿QUÉ CONSECUENCIAS TIENE ESTA PRÁCTICA EN LAS VÍCTIMAS?

En el afectado, el ciberacoso puede provocar una gran variedad de síntomas asociados como:

- Disminución del autoestima y confianza
- Problemas académicos.
- Desmotivación/ausentismo escolar.
- Ansiedad
- Sentimiento de Indefensión





## ¿QUÉ HAGO SI SUFRO, O UN COMPAÑERO SUFRE CIBERACOSO?

- Informar a un adulto responsable dentro del establecimiento
- Manejar la privacidad dentro del internet
- Guardar pruebas que puedan servir
- Cuida tus datos personales y lo que compartes

# QUE HACER!

- Guarda las pruebas.**
- Bloquea a los acosadores.**
- Denuncia el ciberacoso.**
- Habla con alguien de confianza.**
- Si un compañero tuyo es víctima de ciberacoso:**

Ofrécele tu apoyo y hazle saber que no está solo.

Anímale a que guarde las pruebas del ciberacoso y a que lo denuncie a la plataforma donde está ocurriendo.

Habla con un adulto de confianza sobre lo que está pasando.